



Estimado padre o tutor:

El Departamento de Educación de Delaware y la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Delaware nos han solicitado que le proporcionemos información relacionada con las prácticas vinculadas a la COVID-19.

Solicitamos que los alumnos o sus familias completen una evaluación de salud que consiste en una autoevaluación para realizarse cada mañana antes de partir hacia la escuela.

Consideraciones adicionales:

Por favor, responda las siguientes preguntas:

- En los últimos 14 días, ¿ha estado cerca (2 metros [6 pies] por al menos 15 minutos) de una persona que es un caso de COVID-19 confirmado por laboratorio o ha tenido contacto directo con su mucosidad o saliva?
- En las últimas 48 horas, ¿ha tenido alguno de los síntomas que se enumeran a continuación?
 - Fiebre de 38 °C (100,4 °F) o más (o síntomas como transpiración y escalofríos alternados)
 - Aparición de tos
 - Aparición de problemas para respirar, falta de aire o sibilancias agudas
 - Aparición de escalofríos o temblores con escalofríos
 - Aparición de dolor muscular
 - Dolor de garganta
 - Vómitos o diarrea
 - Aparición de pérdida del olfato o el gusto, o un cambio en el gusto
 - Náuseas
 - Cansancio
 - Dolor de cabeza, congestión o goteo nasal (sin otra causa conocida que no sea alergia)

Si respondió **SÍ** a alguna de las preguntas anteriores, **NO** envíe a su hijo a la escuela hoy. Por el contrario, contacte al profesional médico de su hijo y a la enfermera escolar.

(Esta herramienta de evaluación fue adaptada a partir de la Autoevaluación de COVID-19 de la Clínica Mayo. Para utilizar la herramienta de la Clínica Mayo en línea, visite <https://mayoclinic.org/covid-19-self-assessment-tool>)

- Los alumnos deben permanecer en el hogar si muestran síntomas de COVID-19 o se ha confirmado que tienen COVID-19 o si la DPH ha solicitado que permanezcan aislados o en cuarentena.
- Mantenga a los niños enfermos en su hogar, no los envíe a la escuela. No envíe a los niños a la escuela con fiebre de 38 °C (100,4 °F) o más.
- Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente durante 20 segundos.
- Los alumnos de K a 12.º grados deben utilizar mascarillas dentro del edificio escolar, excepto en los casos en los que hacerlo podría perjudicar su salud. Los niños entre preescolar y 3.º grado deben usar mascarilla, excepto cuando esto pueda perjudicar su salud.
- Enséñeles a sus hijos a cubrirse con pañuelos descartables cuando tosen o estornudan, o a toser en el pliegue del codo.
- Enséñeles a sus hijos a practicar el distanciamiento físico y social manteniéndose a al menos dos metros (seis pies) de distancia de otras personas que no sean su familia.

Si tiene preguntas, póngase en contacto con la enfermera escolar o con el profesional médico de su hijo. También puede llamar a la escuela al **(302) 856-3636 (Middle/High School) and (302) 856-3300 (Elementary School)**.

Para obtener información o si tiene preguntas generales acerca de la COVID-19 y la prevención, visite el sitio web de la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Delaware en <https://coronavirus.delaware.gov/> o puede llamar al 2-1-1 o mandar un mensaje de texto con su código postal al 898-211 para personas sordas o con dificultades auditivas.